# Куда обратиться за помощью (для родителей)

          Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым, счастливым и успешным. Но не у каждого родителя хватает опыта и знаний для решения всех проблем, которые могут возникнуть в жизни его ребенка.

**Если:**

* каждый ваш разговор ребенком заканчивается ссорой, противостоянием, бойкотом;
* у вашего школьника снизилась успеваемость и пропало желание посещать школу;
* ваш ребенок стал плохо спать, у него пропал или, наоборот, резко возрос аппетит, часто колеблется настроение;
* вы отмечаете у вашего ребенка ярко выраженные проблемы в общении со сверстниками;
* у вас возник и усугубляется конфликт с образовательной организацией, где занимается ваш ребенок;
* ваш ребенок проявляет агрессию по отношению к окружающим;
* вы считаете, что в образовательной организации нарушаются права вашего ребенка

**ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!**

**Если:**

* ребенок переживает или пережил травматическую ситуацию: насилие, чрезвычайное происшествие, смерть близкого человека, развод родителей, смену детского сада или школы, появление нового члена семьи и др.;
* ребенок возвращается из школы с измятыми, порванными или грязными одеждой, учебниками или тетрадями, карманными деньгами, потерянными личными вещами, необъяснимыми или неправдоподобно объясняемыми синяками, ссадинами, порезами;
* у ребенка появились немотивированные изменения в его типичных эмоциональных реакциях, манере говорить, стиле одежды, поведении;
* от ребенка или его вещей исходит запах алкоголя, табака или иной непривычный запах;
* в разговорах ребенка появились намеки на желание умереть или нежелание продолжать жизнь;
* у ребенка наблюдается устойчивое снижение настроения с преобладанием состояния безнадежности, одиночества, безысходности.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:**

* **Единый общероссийский Телефон доверия**для детей, подростков и их родителей - 8− 800 −2000 −122;
* **Телефон доверия «Дети в беде»** (по вопросам жестокого обращения с детьми) 8-(3852) 35-88-22;
* **Телефон доверия** Краевого кризисного центра для мужчин - 8 800 3500 123
* **Телефон доверия**Анонимной психологической кризисной службы - 8(3852) 668 – 688;
* **Телефон доверия**, Алтайский краевой наркологический диспансер – 8 (3852) 63 − 61−15;
* **Кризисная линия для женщин**, Служба экстренной психологической помощи по телефону – +7 (3852) 34−28−26

**Организации, оказывающие психологическую, медицинскую и социальную помощь** (вид деятельности, адрес, контакты – здесь же)

http://www.ppms22.ru/parents/kuda-obratitsya-esli-nuzhna-pomoshch/kuda-obratitsya-za-pomoshchyu-docx.html